

КУРИТЬ -

ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!

**Согласно определению Всемирной
организации здравоохранения,**

**«*здоровье* - это состояние полного
физического, психического и
социального благополучия, а не
просто отсутствие болезней или
физических дефектов»**



К факторам риска, способствующим развитию болезней, относятся различные воздействия агрессивной среды. Особое место среди них занимают так называемые «дурные привычки» и склонности. Одной из них является:

КУРЕНИЕ



КУРЕНИЕ

*вид бытовой наркомании, наиболее
распространенная форма которой –*

НИКОТИНИЗМ

(Большая советская энциклопедия)



ПОЯВЛЕНИЕ ТАБАКА

Табак – родом из Америки. Открытие табака связано с именем великого путешественника Христофора Колумба. История приобщения европейцев к курению началась так.

12 октября 1492 года матрос с корабля «Пинтас» знаменитой флотилии Колумба закричал: «Впереди земля!». В числе подарков, преподнесённых Колумбу местными жителями, были сушёные листья растения «петум». Аборигены курили эти листья, свёрнутые в трубочки.

В Россию табак был завезён английскими купцами в 1565 году через Архангельск.





немного истории

- по религиозным мотивам в Италии
табак был объявлен «забавой дьявола»

- римские папы предлагали отлучать
от церкви курящих людей

- пять монахов, уличённых в курении, были заживо
замурованы в монастырской стене

- в России в царствование царя Михаила Фёдоровича
попавшийся на курении в первый раз наказывался 66 ударами
палок по стопам, во второй раз – отрезанием носа и ушей.

Ч
Т
О

ТАБАК

ТАБАК

(*Nicotiana*), род однолетних и многолетних кустарников и травянистых растений семейства паслёновых. Листья цельнокрайние, цветки пятичленные, разнообразной окраски, плод - коробочка с очень мелкими семенами.

В мире насчитывается свыше 60 его видов. Табак выращивают в 120 странах.

Ж
Е

ТА
КА
КО
Е



содержание табачного дыма

В табачном дыме более 400 компонентов, 40 из них имеют канцерогенные свойства. Вредные вещества:

- никотин
- эфирные масла
- угарный газ
- углекислый газ
- аммиак
- табачный дёготь
- полоний – 210
- сероводород
- синильная кислота и др.



НИКОТИН

НИКОТИН – маслянистая прозрачная жидкость с неприятным запахом и горьким вкусом, на воздухе окрашивается в коричневый цвет и хорошо растворяется в воде.

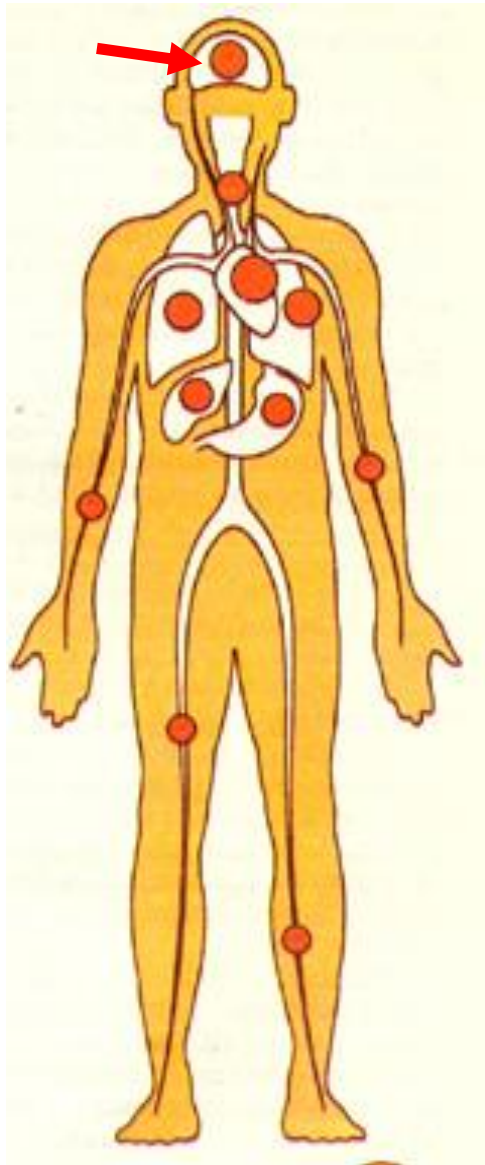
Сила ядовитого действия табака зависит от:

- содержания в нём никотина
- сухости
- плотности набивки сигареты
- частоты и глубины затяжек



В течение 30 лет курильщик выкуривает 20000 сигарет (160 кг табака).

0 вреде никотина



- снижается работа головного мозга
повреждается зубная эмаль
- хронические бронхит
- бронхиальная астма
- стенокардия
- инфаркт миокарда
- рак лёгких
- развиваются гастриты, язвенная
болезнь
- заболевание кровеносных сосудов

а

Продавец табака расхваливает на ярмарке свой товар:

н

- Покупайте табак, прекрасный табак! Мой табак не простой, а с секретом. От моего табака стариком не будешь, собака не укусит, вор в дом не залезет.

е

Один парень купил немного табака и начал расспрашивать продавца:

к

-А почему стариком не буду?
- Потому что до старости не доживёшь.

д

- А почему собака не укусит?
- Так с палкой ходить будешь.

о

- А почему вор в дом не залезет?
- Потому что всю ночь будешь кашлять.

м



*Твое имя - сигарета. Ты красива, ты сильна.
Ты знакома с целым светом, очень многим ты нужна.
Мозг и сердце ты дурманишь, молодым и старикам,
Независимо от знаний, скажем прямо, слабакам.*

*Запомни: человек не слаб, рождён свободным, он не раб!
Сегодня вечером, как ляжешь спать ты должен так себе сказать:*

*" Я выбрал сам себе дорогу к свету и, презирая сигарету,
Не стану ни за что курить. Я - человек! Я должен жить!"*

