***ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ***

***ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ ДРУГУ,***

***КОТОРЫЙ РЕШИЛ РАССТАТЬСЯ С ЖИЗНЬЮ***

***Если Ваш друг позвонил и сообщил, что собирается расстаться с жизнью:***

1. Сохраняйте самообладание. Не паникуйте.
2. Узнайте, где Ваш друг находится. Оцените ситуацию, отнеситесь серьезно к его словам.
3. Если опасаетесь, что что-то плохое может случиться прямо сейчас, позовите на помощь. Позвоните по номерам телефона 103, 102, 101, 112 (*представьтесь, сообщите, где Вы проживаете, как с Вами связаться, расскажите, где и кому грозит опасность, какого характера*).
4. Если у Вас нет возможности позвонить, сообщите запиской находящимся рядом с вами людям о необходимости позвать на помощь, либо отправьте сообщение посредством мессенджеров (*Viber,*[*WhatsApp, Instagram и др.)*](https://www.whatsapp.com/).
5. В ожидании помощи не прекращайте разговора с другом.
6. Слушайте говорящего, не осуждая.
7. Выразите сочувствие и обеспокоенность.
8. Покажите другу, что альтернатива (решение) его проблеме существует.
9. Расскажите, куда Ваш друг может обратиться за помощью (СППС УО, СПЦ, УЗ и т.д.).
10. Расскажите о телефонах доверия служб и организаций, оказывающих круглосуточную помощь.
11. Убедившись, что другу оказывается помощь специалистами, сообщите по возможности его родителям о данной ситуации.

**ЗВОНИТЕ! ПОМОЩЬ РЯДОМ! КРУГЛОСУТОЧНО:**

Телефон доверия для детей и подростков – психологическая помощь детям и их родителям в кризисных ситуациях **8 017 263 03 03;**

Общенациональная детская линия помощи **8 801 100 16 11;**