****

**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ**

**ПО ФОРМИРОВАНИЮ  
 У ПОДРОСТКА СПОСОБНОСТИ СПРАВЛЯТЬСЯ   
С ВОЗНИКАЮЩИМИ ТРУДНОСТЯМИ**

**⇒** Обсудите с подростком информацию о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни.

**⇒** Предоставьте ему номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни.

**⇒** Дайте ему свои рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым сами доверяете.

**⇒** Способствуйте тому, чтобы подросток рассказывал вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.

**⇒** Не оставляете без внимания каждую трудную ситуацию, анализируйте ее вместе с подростком.

**⇒** Обсуждайте с подростком варианты и примеры выхода из трудной жизненной ситуации.

**⇒** Не подшучивайте над подростком, если в какой-то ситуации он оказался слабым. Необходимо помочь и поддержать его, обсудить возможные способы решения проблемы.

**⇒** Не игнорируйте вопросы подростка. Если вы не готовы ответить – скажите об этом прямо и объясните почему. Подросток будет видеть, что у вас тоже могут быть затруднения, и как вы с ними справляетесь.

**⇒** Способствуйте формированию ответственности у ваших детей через собственное поведение.

**⇒** Развивайте у подростка способность предвидеть последствия своих поступков.

**⇒** Акцентируйте внимание подростка на удачах, на положительных моментах жизни.